

## 1.–5.7.2024 HYVINVOINTITAIDE, ALOITTAVAT

**Opettajana: Marianne Lukkarinen**

**Työskentelytila: Impivaara**

**Aika: ma–to 9–16.00, pe 9–14.00**

Hyvinvointitaiteen aloittava ryhmä sopii sinulle, joka haluat opetella leppäämään ja hoivaamaan itseäsi oman luovuuden äärellä. Se auttaa vapautumaan suorittamisesta, ankarasta sisäisestä arvostelusta ja luovuuden esteistä. Ryhmässä on hyvä inspiroitua uudesta tai toisten tekemisestä. Jokainen työskentelee omilla välineillä ja itseään puhuttelevilla tavoilla. Opettaja opastaa löytämään kullekin mieluisan tavan tehdä taidetta.

Sisällöissä käsittelemme mm. improvisaatiota, intuitiivista ongelmanratkaisua, luovuuden syklejä ja niihin vastaamista. Elämäntarinaa ja itselle tärkeitä teemoja. Tunnetyöskentelyä ja itsetuntemuksen syventämistä. Maalaamme, piirrämme, tarkastelemme värioppeja, vesiliukoisia ja mahdollisimman myrkyttömiä tekniikoita, kestäväää taiteen tekemistä ja paremmin viimeisen tukemista. Ryhmässä voi tehdä myös keramiikkaa tai installaatioita. Kirjoitamme ja kehotyöskentelemme. Opettelemme rentoutumaan taiteen tekemisessä monin eri tavoin, ja samalla opimme taiteen tekemisestä. Kukin työskentelee omilla välineillä. Opettajalta saa materiaalivinkkejä ja ryhmään voi tulla etsimään omaa sopivaa välineistöään.

Päivät alkavat ensin teemaan virittäytymisellä, luento-osuudella tai/ja tekniikka demonstraatiolla sekä tehtävänannoilla. Alkua seuraa keskittynyt työskentelyvaihe ja päivän päätteeksi tarkastelemme töitä erilaisin osallistavin menetelmin arvostavan katseen äärellä.

### ILMOITTAUTUMISOHJEET

Ilmoittaudu kesän 2024 kursseille keskiviikkoon 15.5.2024 mennessä!

Löydät **ilmoittautumislinkin ja lomakkeen** edelliseltä **Kurssit-sivulta**.

Muista ilmoittautua jokaiselle kurssille erikseen.

Peruutukset keskiviikkoon 15.5.2024 mennessä, jonka jälkeen ilmoittautuminen on sitova.

Viimeisen ilmoittautumispäivän jälkeen peruvilta perimme puolet kurssimaksusta ja perumatta jääneiltä perimme koko maksun.

Peruutukset sähköpostitse osoitteeseen [kaisu.isola@limingantaidekoulu.fi](mailto:kaisu.isola@limingantaidekoulu.fi).

### KURSSIMAKSUT

5 päivän kurssimaksut

195 € / opetus (\*)

265 € / opetus (\*) ja asuminen 2 hlön huoneessa (omat liinavaatteet ja pyyhe)

295 € / opetus (\*) ja asuminen 1 hlön huoneessa (omat liinavaatteet ja pyyhe)

(\*) Pieni erillinen materiaalimaksulisä on mahdollinen niillä kursseilla, joilla ryhmälle on välttämätöntä hankkia tarvikkeita, väriaineita tai muita materiaaleja yhteiskäyttöön, esimerkiksi cotton duckin akryylimediumit ja värit, keramiikan lasitteet tai grafiikan vedostusvärit.

Kiinnostaako useamman kurssin aihe? Hyödynnä -10 % alennus toisen (jne) kurssin opetushinnasta! Alennus on henkilökohtainen ja koskee ainoastaan aikuisten kurssien opetushintoja.

1. kurssi 195 € (opetus)
2. kurssi 175,50 €
3. kurssi 175,50 € jne

## **RUOKAILUT**

65 € lounas + kahvi, 5 pvää

90 € aamupala, lounas ja kahvi, 5 pvää

Ilmoitathan ruoka-aineallergiasasi ja valitsemasi ruokapaketin jo ilmoittautumislomakkeella. Lasten ruokailut kuuluvat taidepajojen hintaan (115 €). Opistolla on varattu tiloja myös omatoimiseen ruoanlaittoon. Asuntoloiden keittiöt ovat majoittujien yhteiskäytössä ja perusvälineillä (jääkaappi, mikro, kahvinkeitin, ruokailuvälineet, kattilat jne) varustettuja.

## **MAJOITUS**

Voit majoittua taidekoulun omissa asuntoloissa joko yhden tai kahden hengen huoneissa. Arvolassa asukkailla on yhteiskäytössä kolme suihkua ja kolme WC:tä. Muissa asuntoloissa on jokaisessa huoneessa oma WC/suihku. Asuntolamajoitusta on tarjolla rajoitetusti. Tuo omat liinavaatteet ja pyyhe mukanasasi. Tarjolla on myös muutama matkailuautopaikka taidekoulun parkkipaikalla (sähkötolpat).

## **RAJOITUKSET**

Kullekin kurssille otetaan enintään 16 opiskelijaa, pois lukien hyvinvointitaide, johon otetaan max. 12 opiskelijaa. Kurssien alaikäraja on 15 vuotta.

## **KURSSITARVIKKEET**

Kursseilla tarvittavia materiaaleja, kuten värejä, pensseleitä, taidepapereita, lehtiöitä ja taulupohjia voi ostaa opiston taidetarvikekanttiinista. Osa kurssitarvikkeista saatetaan hankkia yhteisostoina, jolloin kurssilaisilta peritään pieni erillinen materiaalimaksu.

## **KURSSIKIRJEET JA LISÄTIEDOT**

Lähetämme kurssikirjeet, lisätiedot ja kurssimaksun ilmoittautumislomakkeella antamaasi sähköpostiosoitteeseen. Huomioithan, että toimistomme voi tilapäisesti ruuhkautua ilmoittautumisen alkaessa. Vastaamme viesteihin muutaman arkipäivän kuluessa. Maltti on valttia!

Lisätietoja [kaisu.isola@limingantaidekoulu.fi](mailto:kaisu.isola@limingantaidekoulu.fi) tai 044 726 5031.