

HYVINVOINTITAITEEN ALOITTAVIEN RETRIITTI 29.11.–1.12.2024

Aikataulu (ohjattu opetus)

pe 29.11. klo 17–20.00

la 30.11. klo 10–16.00

su 1.12. klo 10–16.00

Vapaa ateljeemahdollisuus (vapaavalintainen)

pe 29.11. klo 13.00 eteenpäin

la 30.11. aamu klo 7.00 eteenpäin sekä klo 16–23.00

su 1.12. aamu klo 7.00 eteenpäin sekä klo 16–23.00

Limingan taidekoulu, Impivaara (sarjakuvatalo)

Opettaja: Marianne Lukkarinen

Maksimi osallistujamäärä: 10

Hinta: 166 €

Kiinnostaako oma hyvinvointi ja taiteen tekeminen omaa luovuutta tukevalla, lempeällä tavalla? Tarvitsetko aikaa itsellesi? Haluatko hengähtää hetken lempeän luovuuden parissa?

Hyvinvointitaide on itsetutkiskelua tukevaa taideopetusta. Hyvinvointitaiteen triitti saattaa ja tutustuttaa sinut hyvinvointitaiteen maailmaan, perusasetuksiin sekä omaan luovuuteesi. Jokainen osallistuja valitsee yhden taidevälineen, joka tällä hetkellä puhuttelee. Marianne opastan valinnassa tehtävänantokirjeessä, jonka osallistujat saavat ennen kurssin alkua.

Viikonlopun aikana osallistujat saavat henkilökohtaista ohjausta, ryhmäohjausta omiin tärkeisiin luovuuden kysymyksiin, sekä tukea itselle tärkeän taidetekniikan oppimisessa. Jokainen työskentelee omilla, mahdollisimman myrkyttömällä välineillä.

Hyvinvointitaiteen aloittavien triitti ei sovellu akuutissa kriisissä olevalle henkilölle. Opetus voi olla terapeutista, mutta se ei ole terapiaa. Aloittavien triitti on tarkoitettu Mariannen hyvinvointitaiteen ryhmiin ihan ensimmäistä kertaa osallistuville.

Jatkavien ryhmä on Mariannen metodiin jo aiemmin henkilökohtaisesti tutustuneille ja hänen kursseilleen jo aiemmin osallistuneille. Aloittavien ja jatkavien ryhmien nimellä ei siis ole mitään yhteyttä osallistujien taidetaustaan tai -osaamiseen.