

HYVINVOINTITAITEEN KEVÄTRYHMÄ 2025

11.–12.1.2025 klo 11–17.00 (+ vapaa ateljee)

15.–16.2.2025 klo 11–17.00 (+ vapaa ateljee)

15.–16.3.2025 klo 11–17.00 (+ vapaa ateljee)

12.–13.4.2025 klo 11–17.00 (+ vapaa ateljee)

17.–18.5.2025 klo 11–17.00 (+ vapaa ateljee)

Limingan taidekoulu, maalausluokka/Rukoushuone

Opettaja: Marianne Lukkarinen

Maksimi osallistujamäärä: 12

Hinta: 123 € /viikonloppu, yhteensä 615 €/osallistuja

Laskutus: 1–5 erässä

Vapaa ateljee/työskentelymahdollisuus perjantaisin klo 15.00 eteenpäin, lauantaina sunnuntaiaamuisin ennen opetuksen alkua, sekä lauantai- ja sunnuntai-iltaisin opetuksen jälkeen.

Kiinnostaako oma hyvinvointi ja taiteen tekeminen omaa luovuutta tukevalla, lempeällä tavalla? Tarvitsetko aikaa itsellesi? Haluatko hengähtää hetken lempeän luovuuden parissa?

Hyvinvointitaide on oman luovuuden vahvistamista, rentoutumista, voimaantumista ja lepäämistä taiteen tekemisen parissa. Omasta luovuudesta ammentamista, siitä vahvistumista ja luovuuden lukkojen avaamista. Oman ilmaisun löytämistä tai vahvistamista, tapa tehdä taidetta. Hyvinvointitaide on itsetutkiskelua tukevaa taideopetusta. Ryhmä on tarkoitettu sekä hyvinvointitaiteen parissa matkaansa vasta aloittaville että jo Mariannen kursseilla aiemmin olleille.

Hyvinvointitaiteen kevätryhmä saattelee ja tutustuttaa sinut hyvinvointitaiteen maailmaan, perusasetuksiin sekä omaan luovuuteesi. Viikonlopun aikana osallistujat saavat henkilökohtaista ohjausta, ryhmäohjausta omiin tärkeisiin luovuuden kysymyksiin, sekä tukea itselle tärkeän taidetekniikan oppimisessa. Jokainen työskentelee omilla, mahdollisimman myrkyttömällä välineillä.

Hyvinvointitaiteen ryhmä ei sovellu akuutissa kriisissä olevalle henkilölle. Opetus voi olla terapeutista, mutta se ei ole terapiaa.