

HYVINVOINTITAITEEN KEVÄTRETRIITTI (JATKAVIEN RYHMÄ)

Aikataulu (ohjattu opetus)

pe 2.5.2025 klo 17–20.00
la 3.5.202. klo 11–17.00
su 4.5.2025 klo 11–17.00

Vapaa ateljeemahdollisuus (vapaavalintainen)

pe 2.5. klo 13.00 eteenpäin
la 3.5. aamu klo 7.00 eteenpäin sekä klo 17–23.00
su 4.5. aamu klo 7.00 eteenpäin sekä klo 17–23.00

Paikka: Limingan taidekoulu, maalausluokka, maalaus/kuvanveistotalo

Opettaja: Marianne Lukkarinen

Maksimi osallistujamäärä: 10

Hinta: 166 €

Kiinnostaako oma hyvinvointi ja taiteen tekeminen omaa luovuutta tukevalla, lempeällä tavalla? Tarvitsetko aikaa itsellesi? Haluatko hengähtää hetken lempeän luovuuden parissa? Hyvinvointitaide on itsetutkiskelua tukevaa taideopetusta.

Hyvinvointitaiteen kevätretiriitti saattaa sinut hyvinvointitaiteen maailmaan, perusasetuksiin sekä omaan luovuuteesi. Jokainen osallistuja valitsee yhden taidevälineen, joka tällä hetkellä puhuttelee. Marianne opastan valinnassa tehtävänantokirjeessä, jonka osallistujat saavat ennen kurssin alkua. Viikonlopun aikana osallistujat saavat henkilökohtaista ohjausta, ryhmäohjausta omiin tärkeisiin luovuuden kysymyksiin, sekä tukea itselle tärkeän taidetekniikan oppimisessa. Jokainen työskentelee omilla, mahdollisimman myrkyttömällä välineillä. Hyvinvointitaiteen kevätretiriitti ei sovellu akuutissa kriisissä olevalle henkilölle. Opetus voi olla terapeutista, mutta se ei ole terapiaa.

Jatkavien kevätretiriitti on Mariannen metodiin jo aiemmin henkilökohtaisesti tutustuneille ja hänen kursseilleen jo aiemmin osallistuneille. Aloittavien ja jatkavien ryhmien nimellä ei siis ole mitään yhteyttä osallistujien taidetaustaan tai -osaamiseen.